
03.04.2024 **Brustkrebs – ist nicht nur ein Frauenthema**

Jedes Jahr erkranken in Deutschland ca. 70.000 Frauen an einem bösartigen Tumor der Brust, d. h. etwa **jede achte bis neunte Frau** ist im Laufe ihres Lebens davon betroffen. Brustkrebs kann auch bei Männern auftreten! In Deutschland kommt dies mit **etwa 500 Neuerkrankungen pro Jahr bei Männern** deutlich seltener vor als weiblicher Brustkrebs. Wird ein Brustkrebs diagnostiziert, so stehen Ihnen im zertifizierten Brustkrebszentrum (DKG) des GPR Klinikums Spezialisten aus allen Fachrichtungen zur Verfügung. **Herr Prof. Dr. Eric Steiner, Chefarzt der Frauenklinik am GPR Klinikum** wird Sie über Präventionsmaßnahmen und Behandlungsmöglichkeiten informieren.

05.06.2024 **Hüftgelenkersatz 2024: minimalinvasive und schonende Versorgung**

Der Hüftgelenkersatz bedeutet den Ersatz des Hüftkopfes und Schenkelhalses durch einen Hüftprothesenschaft mit Verankerung im Oberschenkelknochen sowie der Ersatz der Hüftgelenkspfanne durch eine Pfannenprothese. Die einzelnen Prothesen können auf verschiedene Art und Weise im Knochen verankert werden. Welche Voraussetzungen gegeben sein müssen, damit ein Hüftgelenkersatz sinnvoll ist, und wie die minimalinvasive Versorgung innerhalb eines Interdisziplinären Teams schonend umsetzbar ist, erläutert Ihnen **Herr Dr. Simon Malte Schröder, Oberarzt, der Orthopädischen Klinik am GPR Klinikum**.

04.09.2024 **Schlaganfall – „Zeit ist Hirn“**

Etwa 270.000 Menschen erleiden jedes Jahr einen Schlaganfall. Jeder dritte bleibt für den Rest seines Lebens behindert oder pflegebedürftig. Ohne Blut- und Sauerstoffversorgung sterben nach einem Schlaganfall pro Minute etwa zwei Millionen von rund 100 Milliarden Nervenzellen im Gehirn ab. 90% der Schlaganfälle werden durch den Verschluss eines Gefäßes verursacht. 10% der Schlaganfälle werden durch eine Gehirnblutung ausgelöst. **Herr Dr. Marcel Féchir, Oberarzt der II. Medizinischen Klinik am GPR Klinikum** erläutert, was sich hinter dem Begriff „Stroke Unit“ verbirgt und zeigt vorbeugende Maßnahmen sowie auch Behandlungsmöglichkeiten nach einem Schlaganfall auf.

02.10.2024 **Und jetzt benötigen wir pflegerische Unterstützung zuhause – wie stelle ich einen Pflegeantrag?**

Eine plötzliche Erkrankung mit bleibenden Einschränkungen, oder eine Erkrankung mit schleichendem Verlauf, irgendwann benötigen Ihre Angehörigen oder Sie selbst pflegerische Unterstützung. Wie Sie einen Pflegeantrag stellen, wann es der richtige Zeitpunkt ist und wie sich die Staffelung der fünf Pflegegrade zusammensetzt, darüber informiert Sie Frau **Carmen Dengler- Götz, Kranken- und Gesundheitspflegerin und tätig im Sozialdienst, Bereich Ambulante und Stationäre Versorgung im GPR Klinikum**.

04.12.2024 **Das künstliche Kniegelenk heute – Aufklärung, individuelle Umsetzung, Nachbehandlung**

Mit den modernen Methoden der Knieendoprothetik, können heute fast alle Patienten schmerzfrei werden und wieder eine nahezu normale Beweglichkeit erlangen. Pro Jahr werden in Deutschland etwa 180.000 Kniegelenke implantiert. Es gibt eine Vielzahl unterschiedlicher Modelle, die individuell an die Gegebenheiten angepasst werden können. Doch auch die vorherige Aufklärung des Patienten und die richtige Nachbehandlung nehmen einen immer größeren Stellenwert ein. **Herr Dr. Christoph Hausner, Oberarzt der Klinik für Orthopädie am GPR Klinikum** informiert über das Leben mit dem Kunstkniegelenk und erläutert die verschiedenen Operationsmethoden.

GPR Gesundheitscafé

Februar bis Dezember 2024

Herzlich willkommen zum „GPR Gesundheitscafé“ im GPR Klinikum!



Wir begrüßen Sie zu einer neuen Runde im GPR Gesundheitscafé und halten wieder interessante Themen für Sie bereit.

Endlich geht es wieder los. Unser Gesundheitscafé öffnet wieder die Türen. Hier einige Informationen zum Ablauf:

Jeden ersten Mittwoch im Monat findet in der hellen und freundlich eingerichteten Personalcafeteria des GPR Klinikums das GPR Gesundheitscafé statt. Hier können Sie gemütlich bei Kaffee und Kuchen (wahlweise auch Tee und Wasser) zusammensitzen und unseren Gesundheitsvorträgen lauschen. Getränke und Kuchen stehen Ihnen kostenfrei zur Verfügung.

Jede Veranstaltung bezieht sich auf ein Hauptthema (aktuelle Themen finden Sie auf der Rückseite), zu dem Ihnen „Fachfrauen“ und „Fachmänner“ aus unserem GPR Gesundheits- und Pflegezentrum kompetent Informationen vermitteln. Selbstverständlich können Sie auch Fragen stellen oder aber Sie genießen einfach die gesellige Runde.

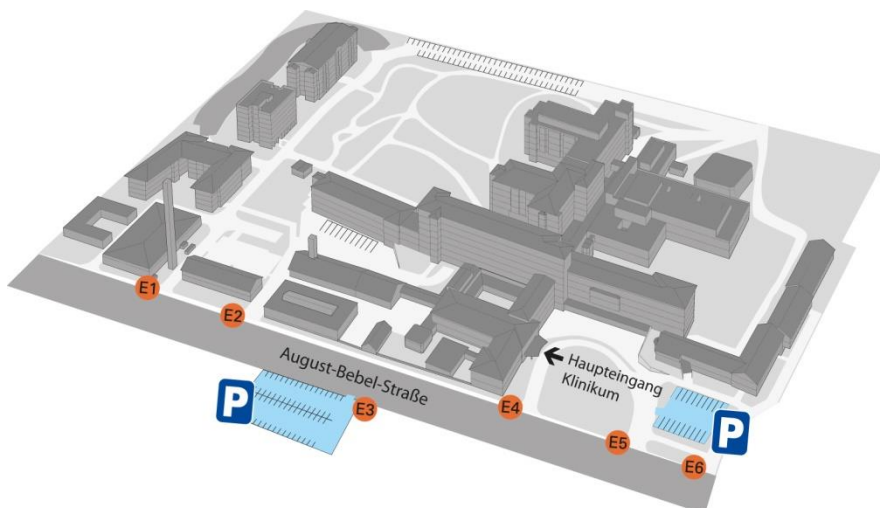
Wir freuen uns auf Sie!

Wann und wo?

Die Veranstaltung findet jeden ersten Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr in der Personalcafeteria hinter der Information direkt am Haupteingang des Klinikums statt. Der Veranstaltungsraum ist bereits ab 15:00 Uhr geöffnet. Es ist kein Corona-Test notwendig. Eine Maske können Sie freiwillig tragen.

Mit den Buslinien 11 / 31 / 32 erreichen Sie das GPR Klinikum. Die Haltestellen befinden sich direkt vor der Tür.

Parkmöglichkeiten - kostenpflichtig - gibt es u. a. auf unserem Parkplatz am Haupteingang (Einfahrt Nr. 5) oder gegenüber des GPR Klinikums vor der Hochschule RheinMain (Einfahrt Nr. 3).



Klinikum
August-Bebel-Str. 59
65428 Rüsselsheim
Telefon: 06142 88-0
Telefax: 06142 88-1371
E-Mail: info@GP-Ruesselsheim.de